



1. Albăstriță comună
2. Cicoare
3. Coadă calului
4. Coadă șoricelului
5. Fragi comestibili
6. Lemn dulce
7. Leurdă
8. Linăriță comună
9. Mușețel
10. Păpădie medicinală
11. Păpălău comun
12. Pătlagină majoră
13. Podbal
14. Rostogol
15. Rostopască
16. Săpunăriță medicinală
17. Sânziene
18. Scrântitoare albă
19. Sovârv
20. Sunătoare
21. Tătăneasă
22. Urzică albă
23. Vetrică comună
24. Vindecea
25. Vinețică repentă



CZU 633.88
C 51

Autor: Ciocârlan Nina, doctor în științe biologice

Redactor: Ghendov Veaceslav, doctor în științe biologice

Autorul fotografiilor: Ciocârlan Nina

Plante Medicinale. Ediția I: ediție realizată cu suportul ANCD în cadrul proiectului "Cercetarea și conservarea florei vasculare și macromicrobiotei Republicii Moldova"

DECSRIEREA CIP A CAMEREI NAȚIONALE A CĂRȚII

Ciocârlan, Nina. Plante medicinale / Ciocârlan Nina; Ministerul Educației, Culturii și Cercetării al Republicii Moldova, Grădina Botanică Națională (Institut) "Alexandru Ciubotaru". – Ed. 1-a. – Chișinău: Universul, 2020. – [50] p. : fot. color. Com. 470 Bibliogr.: p. 50 (11 tit). – 1000 ex.

ISBN 978-9975-47-183-1.
633.88

ISBN 978-9975-47-183-1.



MINISTERUL EDUCAȚIEI, CULTURII
ȘI CERCETĂRII AL REPUBLICII MOLDOVA

GRĂDINA BOTANICĂ NAȚIONALĂ
(INSTITUT) "ALEXANDRU CIUBOTARU"

Plante medicinale

EDIȚIA I

Chișinău, 2020

Să redescoperim plantele medicinale

Țara noastră este cunoscută pentru bogăția de plante cu proprietăți curative, multe dintre care din cele mai vechi timpuri sunt folosite în scopuri terapeutice sau alimentare.

Acest set de fotografii vine să familiarizeze cititorul cu unele dintre cele mai populare plante medicinale, importante pentru sănătate și frumusețe. În același timp, reprezintă un ghid foto de recunoaștere și utilizare a plantelor medicinale, cu ajutorul căruia veți descoperi proprietățile terapeutice, beneficiile acestor plante, părțile utilizate, precum și metode simple de preparare a remediilor în condiții casnice. Planșele fotografice cu detalii ale părților plantei vă vor ajuta să le recunoașteți atunci când mergeți la cules plante din flora spontană. Multe dintre aceste plante le puteți admira și în colecțiile Grădinii Botanice Naționale.

Dacă iubești natura și ești adeptul unui mod sănătos de viață, acest ghid fotografic este perfect pentru tine. Va satisface multe dintre curiozitățile legate de plantele vindecătoare și vă va ajuta să vă regăsiți și să vă mențineți sănătatea.

Prezentul ghid a fost conceput cu scop informativ și educativ, fără a substitui tratamentul și prescripțiile medicului specialist.

Bibliografie selectivă

1. Fischer E. Dicționarul plantelor medicinale. București: Gemma Press, 2002, 398 p.
2. Grigorescu E., Silva F. De la etnomedicină la fitoterapie. Iași: Spiru Haret, 1997, 273 p.
3. Mohan Gh. Tratarea bolilor cu plante medicinale. București: Corint, 2006, 288 p.
4. Negru A. Determinator de plante din flora Republicii Moldova. Chișinău: Universul, 2007, 391 p.
5. Pârvu C. Universul plantelor. Ediția a IV-a. București: ASAB, 2006, 1170 p.
6. Plants for a Future Database <https://pfaf.org/>
7. Scarlat M. A., Tohăneanu M. Bazele fitoterapiei. Ploiești: World Galaxy, 2009, 636 p.
8. Teleuță A., Colțun M., Mihăilescu C., Ciocârlan N. Universul plantelor. Plante medicinale. Chișinău: Litera International, 2008, 336 p.
9. Temelie M. Enciclopedia plantelor medicinale spontane din România. București: Rovimed, 2017, 432 p.
10. Vasilca-Mozăceni A. Ghidul plantelor medicinale. Iași: Polirom, 2003, 416 p.
11. Vasilca-Mozăceni A. Incursiune în fitoterapie. Iași: Polirom, 2002, 344 p.